

DES PERSONNES RESSOURCES POUR VOUS AIDER

LE RÉSEAU D'AGRICULTURE URBAINE DE QUÉBEC (RAUQ)

Il s'agit d'un regroupement d'organismes et de bénévoles œuvrant en agriculture urbaine qui peut vous aider dans l'implantation de votre projet. Il regroupe, en outre, Les Urbainculteurs et Craque-Bitume. Vous pouvez aussi vous informer à votre centre jardin le plus près.



Pour connaître des ressources, visitez le site Web :

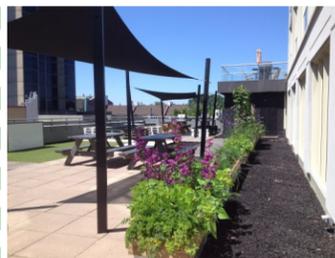
<http://www.agricultureurbaine.net/description-du-reseau/membres-du-reseau-dagriculture-urbaine-de-quebec/>



Site Web

Dans le cadre de la *Mobilisation, régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé*, quatre entreprises de la région de Québec ont développé un projet d'agriculture urbaine à l'été 2015. Toutes ont redistribué une partie de leurs récoltes à un organisme communautaire.

N'hésitez pas à en faire autant!



Projet HUB, été 2015



Projet du Carrefour Jeunesse Emploi Chauveau, été 2015



Projet de la résidence Les Jardins Le Flandre, été 2015



Guide pratique pour l'agriculture urbaine en milieu de travail

QU'EST-CE QUE L'AGRICULTURE URBAINE?

L'agriculture urbaine est la production en ville de denrées alimentaires, surtout des légumes et des fines herbes. Il s'agit d'une manière simple de favoriser l'accès et la production alimentaire locale. De nombreux lieux non utilisés peuvent être transformés en espaces de culture.



Crédit photo : Les Urbainculteurs

Un parc public, un toit, une terrasse, des plates-bandes ...
En fait, grâce à la culture en bac, n'importe quel type de surface peut servir à cultiver des aliments, même une cour asphaltée.



Crédit photo :
Les Urbainculteurs

« En combinant
activité
physique et
consommation
de fruits et
légumes, le
jardinage
contribue à
l'adoption de
saines habitudes
de vie »

POURQUOI JARDINER EN MILIEU DE TRAVAIL?

DE NOMBREUX BÉNÉFICES... POUR VOUS

Vous positionnez comme une entreprise innovatrice et augmentez votre visibilité.

POUR VOS EMPLOYÉS

Créez un environnement de travail agréable et propice aux échanges. Offrez un projet rassembleur.

Avoir le sentiment d'aider la communauté (don des surplus).

POUR LA SANTÉ

- Créez une occasion de bouger, de faire de l'exercice physique.
- Augmentez la consommation de légumes et de fruits variés.
- Favorisez la gestion du stress.

POUR L'ENVIRONNEMENT

Réduit les « kilomètres alimentaires » et donc, les gaz à effet de serre. Diminue les îlots de chaleur en ville.

UN DON À LA COMMUNAUTÉ

L'agriculture urbaine peut profiter aux personnes plus vulnérables. Ainsi, nous encourageons les entreprises à donner une partie de leurs récoltes à un organisme communautaire qui œuvre en distribution alimentaire ou qui opère des cuisines collectives.

POURQUOI?

- Renforce la sécurité alimentaire des personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale en facilitant l'accès à des légumes frais, peu coûteux.
- Renforce l'image positive de l'entreprise et favorise l'appartenance au quartier.



Projet de l'arrondissement de la Haute-Saint-Charles, Val-Bélair, été 2015



Projet HUB, été 2015

PLANIFIER SON PROJET EN QUELQUES ÉTAPES

1) ÉVALUEZ LES BESOINS

Il est important de savoir à qui serviront les récoltes du potager et quels sont leurs besoins afin de déterminer le type et la quantité de végétaux à planter.

2) CIBLEZ UN ENDROIT

Il est conseillé de cibler un endroit accessible, ensoleillé (6 à 8 heures par jour), le plus possible à l'abri du vent et disposant d'une sortie d'eau à proximité pour assurer la réussite du potager.

3) TROUVEZ LES PERSONNES RESSOURCES

Il est préférable de nommer des responsables pour la plantation, l'entretien et la récolte du potager. Pour ce faire, il est possible de faire appel à des professionnels, à

des ressources internes et à des bénévoles. Un truc est de dresser une liste des personnes intéressées à s'impliquer et de former un comité.

4) DÉTERMINEZ LE TYPE DE JARDIN

Il est possible de cultiver en pleine terre, dans des sacs en géotextile (Smart Pot), dans des bacs ou tout autre contenant selon l'endroit choisi. Il est même possible de cultiver en hauteur sur une clôture, si l'espace est restreint.

5) PRÉVOYEZ UN BUDGET

Il est recommandé de prévoir un montant d'argent pour la mise en place du projet la première année. Par la suite, il suffit de prévoir l'achat de la terre et des semis.



Projet de la résidence
Les Jardins Le Flandre,
été 2015

IDÉES DE PLANTS FACILES À CULTIVER

- Pois
- Tomates
- Haricots
- Oignons
- Carottes
- Bettes à carde
- Poireaux
- Laitues
- Fines herbes.



Projet Carrefour Jeunesse Emploi Chauveau, été 2015

Pensez à sélectionner les végétaux en fonction de la température, la zone de plantation et l'entretien nécessaire au projet.