

Saine alimentation pour tous

100 Degrés et le MAPAQ lanceront l'**appel de projets** pour des aliments québécois dans nos écoles du **17 janvier au 18 mars 2022** pour les écoles primaires et secondaires. L'appel de projets peut permettre, par exemple, de financer des collations jusqu'à la hauteur de 15 000\$. Pour plus d'information, [cliquez ici](#).

L'équipe de la **Fondation Tremplin Santé** mettra en place l'escouade TS qui sillonnera les camps à l'été 2022. Les étudiants en nutrition, activité physique et loisirs soutiendront les animateurs au niveau des saines habitudes de vie. Bravo pour l'initiative!

Le MAPAQ tiendra un webinaire en lien avec la **Stratégie nationale d'achat d'aliments québécois** (SNAQ) pour les milieux de la petite enfance, l'invitation a été reportée ultérieurement pendant l'hiver 2022. Avis aux intéressés!

Mode de vie physiquement actif

Le **Défi Château de neige** a pris son envol le 11 janvier et se déroulera jusqu'au 14 mars. Vous pouvez faire parvenir une photo de votre construction à l'Unité loisir et sport Capitale-Nationale. À vos pelles!

Le projet d'évaluation **MA classe flexible** poursuit sa cueillette de données auprès de la clientèle universitaire dès le mois de février. Vicky Drapeau, professeure à la faculté d'éducation physique au FSE Laval participe activement au projet. D'ici là, le traitement des données est en cours pour le primaire et le secondaire. Nous tenons à souhaiter la bienvenue à notre stagiaire Laurence Blais qui est à la maîtrise en santé publique avec nous jusqu'au 1er avril et qui se joint à l'équipe d'évaluation dirigée par Alix St-Aubin.

Tous ont besoin de bienveillance ces jours-ci ! Le **OK club** réitère l'importance d'encourager nos jeunes de 15 à 17 ans à essayer de nouvelles habitudes de vie pour se sentir mieux et prendre soin de soi. Vous êtes invités à prendre connaissance du visuel dynamique créé par l'illustrateur Charles Desmarais et nous partager vos idées pour faire vivre cet univers.

Prendre soin de notre monde

Le comité régional **Prendre soin de notre monde** bâtit actuellement une page sur le site de la mobilisation afin de référer les élus vers les ressources régionales et les acteurs de soutien. Vous avez des informations à partager à nos élus? N'hésitez pas à nous écrire pour qu'on puisse en faire l'ajout.

Nous tenons à souhaiter la bienvenue à Louis-Filip Tremblay, de la Direction régionale du MAMH, qui remplacera Aryane Babin au sein du comité PSNM. Merci Aryane pour ta contribution ces dernières années !

La tournée provinciale d'**Espace MUNI** s'adressera aux nouveaux élus le 26 mai prochain de 16h à 19h en présentiel dans notre région. [Pour inscription, c'est ici](#).

En parallèle de la tournée provinciale « de la communauté au conseil municipal », une programmation de **8 webinaires** est proposée aux actrices et aux acteurs œuvrant au sein des municipalités et MRC, afin que leur permette d'en apprendre davantage sur les programmes d'Espace MUNI.

