



La thématique de novembre et décembre sous le thème d'**ENGAGEMENT** sera abordée en format podcast avec le **Mâche-Patate**. Il nous fait donc plaisir de nous joindre aux Urbainculteurs pour aller en profondeur sur cette thématique.



## EN BREF



Luc Richer de **Motivaction Jeunesse** nous a touché droit au cœur avec sa conférence. La captation sera disponible sous peu, c'est à voir!

Le dernier **appel de projets** en partenariat avec le MAPAQ et la Fondation OLO *Cuisinons ensemble les aliments d'ici* est en cours. Le dépôt doit se faire d'ici le 22 novembre 2019.

## PLAN D'ACTION 2019-2021

La Mobilisation a effectué un processus d'embauche conjointement avec Accès transports viables afin de trouver un aménagiste qui pourra travailler sur la question du transport qui est une pierre angulaire de notre prochain plan d'action. Son entrée en poste devrait se faire d'ici la fin novembre/début décembre.

L'analyse des données des plans d'actions de l'ensemble des Tables intersectorielles en saines habitudes de vie (TIR-SVH) concernant la mesure 3.1 sur l'accès physique et économique aux aliments sains a été présenté aux 4 ministères (MAMH, MAPAQ, MSSS, MTESS) le 24 octobre. Les lettres de recommandation et ententes sont **en cours** de validation.

Conscient de la sur sollicitation des acteurs, quelques instances régionales de concertation sont, actuellement, en exploration afin de faciliter certains arrimages. Voici ceux qui prennent part aux réflexions pour le moment :

- Alliances pour la solidarité - région de la Capitale-Nationale
- Grandissons tous ensemble
- Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN)
- Réseau de développement des communautés de la Capitale-Nationale (RDC-CN)
- Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale



## SAINES ALIMENTATION POUR TOUS

Afin de vous familiariser rapidement avec les messages et les outils à votre disposition sur la saine alimentation, la Fondation Olo offre aux organisations de la communauté une Trousse Découverte. Elle est composée d'une quinzaine d'outils éducatifs et de référence. Nous avons une copie en main.



## DÉPLACEMENTS ACTIFS ET SÉCURITAIRES EN RAFALE

- Novembre c'est le mois des piétons.
- La Mobilisation a participé à l'émission *Ma vie sans mon auto* qui sera sur les ondes de MATV dès janvier.
- Un projet pilote de réseau blanc (piste cyclable déneigée en hiver) verra le jour dans la ville de Québec.
- Vélo Québec organise un **forum citoyen** sur le vélo par et pour les usagers.

À faire circuler!!

2 possibilités : - 26 novembre à UL à 18h.

- 4 décembre en format webinaire.

