

PLAN D'ACTION 2021-2022



Travailler ensemble à la création d'environnements favorables à l'adoption de saines habitudes de vie par la population de la Capitale-Nationale avec la volonté de réduire les inégalités sociales de santé

SAINE ALIMENTATION POUR TOUS

Encourager un travail collaboratif des différents maillons du système alimentaire

Inciter les acteurs à agir sur les environnements physiques et économiques afin de faciliter l'accès aux aliments sains.

→ **Se mailler pour mieux manger (3.1)**

- Mutualisation des infrastructures
- Liaison avec les producteurs

MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Soutenir le déploiement de projets favorisant le contact avec la nature et le jeu extérieur

Augmenter le niveau d'activité physique et diminuer les comportements sédentaires et leurs impacts

→ **Projet d'évaluation MA classe flexible**

Promouvoir le transport actif et collectif auprès de clientèles spécifiques

PRENDRE SOIN DE NOTRE MONDE

Assurer les arrimages entre « Prendre soin de notre monde » et les actions locales, régionales et provinciales

Outils les acteurs municipaux en matière de santé et de qualité de vie

→ **Municipal - Soutien post-élection**

Consolider le réseau des acteurs de soutien

Appuyer le développement de la mobilité durable dans la région

→ **Transport inter-MRC**

COMMUNICATION

Faciliter les arrimages entre les cadres de référence et programmes dans la région, et la communication entre les partenaires

→ **Référent MVPA**

→ **OK CLUB**

Réfléchir à la poursuite de la Mobilisation après 2022

Mettre en valeur la Mobilisation et ses retombées