

TRAVAILLER ENSEMBLE

à la création d'environnements favorables à l'adoption de saines habitudes de vie par la population de la Capitale-Nationale avec la volonté de réduire les inégalités sociales de santé.



100



VIE SANS FUMÉE

Viser la non-exposition à la fumée de tabac dans l'environnement extérieur

MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Favoriser l'accessibilité à l'activité physique et sportive dans les milieux défavorisés.

Promouvoir la pratique d'activités physiques et sportives de la population dans les milieux ruraux et urbains.

Développer une synergie entre l'ensemble des acteurs en promotion d'un mode de vie physiquement actif.

Favoriser le développement moteur optimal des enfants de 0-12 ans en axant sur l'importance d'agir tôt.

Accroître la pratique du transport collectif et actif par rapport à l'auto-solo.

Améliorer l'environnement bâti et aménagé et afin qu'il soit plus propice aux déplacements actifs et sécuritaires.

ACTUALISATION PLAN D'ACTION

2017-2020

SAINÉ ALIMENTATION

Inciter les acteurs à agir sur les environnements économiques et physiques afin de faciliter l'accès aux aliments sains en se jumelant aux réseaux d'acteurs engagés.

Valoriser l'accès aux aliments sains, incluant l'eau, auprès des acteurs et des décideurs qui agissent sur l'offre et les installations dans les lieux publics.

Assurer une cohérence et une complémentarité régionalement dans nos messages et actions de promotion de la saine alimentation et d'une image corporelle saine et diversifiée.

Renforcer les compétences culinaires des personnes vivant de l'insécurité alimentaire.

PRENDRE SOIN DE NOTRE MONDE

Accroître la volonté d'agir des acteurs municipaux concernant la modification des environnements et l'amélioration de la qualité de vie.

Positionner auprès des décideurs la qualité de vie des citoyens comme incontournable dans l'élaboration et la réalisation de projets futurs dans leurs municipalités.

Supporter les citoyens dans leurs argumentaires, auprès des acteurs municipaux, visant à améliorer la santé et la qualité de vie.

Faciliter le réseautage et la communication entre les partenaires régionaux et locaux.

Accompagner les acteurs de soutien dans le maintien des connaissances et compétences en lien avec la qualité de vie au municipal.