

Dynamiser la Mobilisation

Notre nouvelle vision

En 2026, dans la région de la Capitale-Nationale, la Mobilisation est devenue une communauté d'idées et de partage qui inspire, soutient et génère des initiatives et un changement de normes sociales visant à accroître l'accessibilité aux saines habitudes de vie pour la population (0-100 ans).

Pour découvrir le **plan stratégique 2022-2026**, [c'est ici](#).

Invitation Collectif TIR-SHV

Le Collectif TIR-SHV se réunira le 23 novembre prochain à Québec. Dr.Horracio Arruda sera parmi nous pour aborder le plan d'action interministériel 2 (PAI 2) et l'importance des travaux à venir. Ça vous intéresse? Communiquez avec nous.

Saine alimentation pour tous

Invitation Forum Système alimentaire territorialisé (SAT)

Le Forum SAT aura lieu le 15-16 novembre prochain à Victoriaville. Il rassemblera des acteurs et des réseaux en faveur de la mise en place de systèmes alimentaires plus durables, inclusifs et résilients partout au Québec. Votre participation est essentielle pour faire émerger des solutions collectives aux enjeux agroalimentaires actuels et penser les systèmes alimentaires de demain. [Il est encore temps de s'inscrire](#).

Commun'assiette

Vous cherchez des ressources sur l'approvisionnement institutionnel durable ? La plateforme Commun'assiette d'Équiterre les a recensés [ici pour vous!](#)

SNAAQ

2e édition virtuelle du Forum sur l'alimentation locale et durable dans les institutions publiques du Québec, le 4 novembre prochain. Pour plus d'information, [cliquez ici](#).

Se mailler pour mieux manger

L'été 2022 a permis aux marchés solidaires des quartiers centraux de mettre en place certaines recommandations pour optimiser l'approvisionnement et le transport. La mutualisation pour l'approvisionnement et notre circuit d'approvisionnement ont permis notamment d'utiliser 1 véhicule plutôt que deux et de faire des économies en gaz et en argent.

Mode de vie physiquement actif

Formation Attention! Enfants en mouvement

La DSPublique, le RCPE-QCA et la Mobilisation sont fiers de vous annoncer que la formation *Attention! Enfants en mouvement* prend son envol dans la région en mode asynchrone sur la plateforme brio. [Pour Inscription c'est ici](#).

Fillactive

[6 capsules](#) vidéo pour désamorcer le stress et l'anxiété sont désormais disponibles. Dans Capitale-Nationale, ce sont 27 écoles secondaires qui sont engagées dans le mouvement Fillactive. Bravo les filles!

Mobilité active

Vision de la mobilité active 2023-2027 de la Ville de Québec

Il reste peu de temps pour vous prononcer sur la vision de la mobilité (date limite 25 octobre), [par ici](#).