

## Saine alimentation pour tous

Le projet **Petits Ambassadeurs** dans la Capitale-Nationale avance rondement avec le recrutement d'entreprises qui auraient de l'intérêt à développer le marché institutionnel. Vous connaissez des services de gardes (SGÉE) et/ou des milieux intéressés? Contactez **Julie Paradis** qui est chargée de projet pour la région.

Se mailler pour mieux manger

- 2 projets permettant de dresser un portrait du **transport de denrées** prennent leurs envols cet automne conjointement avec l'organisme Entraide Agapè et les quartiers centraux (Limoilou et St-Roch). Julien Lépine qui est professeur et chercheur au FSAA de l'ULaval est en soutien des étudiants.

- Le RAUQ a fait une première récolte en saison froide au **Bassin Louise** avec le support en matériel de la mesure 3.1 de la Mobilisation. Ça augure bien pour la prochaine saison hâtive de culture au printemps.



## Mode de vie physiquement actif

La bonification de la Mesure 1.2 a été acceptée par le Ministère de la famille et permettra la mise en ligne en mode asynchrone de la formation **Attention enfants en mouvement** pour les SGÉE. Ce format sera plus adapté à la réalité des milieux et intéresse déjà d'autres régions au Québec !

Les travaux entourant le **OK CLUB** se poursuivent. Les illustrations sont en production pour les 4 facteurs de protection soit l'alimentation, le mode de vie physiquement actif, le moment présent et prendre du temps pour soi. Chacune des étapes est validée auprès de jeunes de secondaire 1 à 5. On remercie les nombreux partenaires impliqués dans la conception.

Un petit comité regroupant la Ville de Québec, la Fondation Tremplin santé, la DSPublique planche actuellement sur le développement d'un argumentaire pour encourager le **Jeu libre, jeu actif, jeu extérieur** à destination de différents publics-cibles. Ça vous intéresse? Contactez-nous.

On a besoin de vous pour faire circuler le **sondage Réanchanter la cour d'école** auprès des écoles secondaire d'ici le **22 décembre**.

## Prendre soin de notre monde

Vous avez jusqu'au 14 janvier pour vous prononcer sur le **PMAD révisé** de la CMQ.

### Défis

- Assurer une **occupation** plus durable de notre territoire | Jusqu'au 15 décembre
- Offrir des **milieux de vie** inclusifs et attractifs | jusqu'au 19 décembre
- Aspirer à une **agriculture** de proximité | jusqu'au 15 janvier



## Joyeuses fêtes !

L'équipe de coordination vous souhaite de jouer dehors un maximum, de respirer l'air frais, de vous amusez, de partager des repas avec ceux que vous aimez et de vous reposer!

Prenez note que nous serons en vacances du

- 24 décembre 2021 au 4 janvier 2022 pour Mariane Julien.
- 17 décembre 2021 au 7 janvier 2022 pour Valérie Marcon.