

EN BREF | 2023-01-13

Nouvelle année et opportunités

La grande équipe de coordination et ses partenaires vous souhaitent une nouvelle année sous le signe de l'ouverture, du renouveau, et ce, dans la bienveillance.

La Mobilisation maintient le cap sur son objectif afin d'être rassembleuse et de nous permettre de nous unir pour amplifier le fruit de vos travaux et de dénouer certains obstacles communs.

Rédaction du plan d'action 2023-2025

La Mobilisation a effectué plus de 25 entrevues avec nos partenaires dans le cadre des travaux qui nous mèneront vers le nouveau plan d'action depuis novembre. Les travaux se poursuivent et des ateliers sont prévus à l'hiver pour la priorité stratégique sur **l'accès physique et économique** (PS1) à la Mobilité, aux aliments et à la nature. Pour suivre l'évolution des travaux, [cliquez ici](#).

Saine alimentation pour tous

Bottin maillon consommation

La Mobilisation a débuté la mise sur pied d'un bottin synthèse non exhaustif des ressources et un survol des projets en cours à l'échelle de la région pour le maillon consommation. Vous êtes invités à le consulter et nous contacter si des éléments doivent être modifiés. [Pour accéder à la cartographie, c'est ici](#).

Agro-parc

La Mobilisation participera à 2 comités consultatifs (Intégration au système alimentaire régional et Services aux citoyens et à la communauté) dans le cadre de la mise sur pied du projet Agro-parc. Les premières rencontres auront lieu le 2 février et le 10 février.

Mode de vie physiquement actif

Journée hivernale Fillactive Capitale-Nationale

La TIR-SHV de Chaudière-Appalaches et la Mobilisation de la Capitale-Nationale travaillent actuellement à bâtir un événement hivernal pour faire découvrir les plaisirs du plein air aux adolescentes. Ces 2 événements auront lieu le 22 février et le 23 février prochain aux Sentiers du moulin au Lac-Beauport. La Fondation Tremplin Santé y présentera un atelier en alimentation avec le vélo smoothie.

Ose la pause | Diminution du temps sédentaire

Vous souhaitez vous dégourdir? Faire une pause des écrans sans ou avec des élèves?

Hourra! du RSEQ-QCA a développé le widget [Ose la Pause](#) a utilisé abondamment pour diminuer vos comportements sédentaires au quotidien.

Jeux du Québec hiver 2023

La 56e finale aura lieu du 3 au 11 mars à Rivière-du-Loup, la région est actuellement à la recherche de missionnaires bénévoles. Vous souhaitez en savoir plus, [communiquez avec l'ULSCN](#).

En rafale

Sommet sur la santé durable

Du 25 au 27 janvier prochain aura lieu le [Sommet de la santé durable à Québec](#). Il est possible d'assister à l'événement en ligne ou en présence au musée de la civilisation. La Mobilisation y prendra part.

Financement

[Fonds de relance des services communautaires](#) du fédéral (Date limite = 21 février 2023).

