

## 100 Degrés

Vous recherchez de l'information sur un sujet précis? Plusieurs **cours en ligne** sont disponibles.

## Saine alimentation pour tous

La Cantine pour tous élabore actuellement une plateforme numérique de **partage d'équipements de production et de distribution alimentaires sous-utilisés**. La Capitale-Nationale a été ciblée comme région pilote. Ça vous intéresse? Contactez-nous.

De nombreux outils s'adressant à la famille, au service de garde et au scolaire sont accessibles sur **Éducation Nutrition** des Producteurs laitiers du Canada. Un fantastique site à faire connaître.

## Mode de vie physiquement actif

Vous recherchez un programme ou un interlocuteur dans la région en mode de vie physiquement actif? Consultez le **Référent en mode de vie physiquement actif**.

**Champion pour la vie** est un organisme qui oeuvre auprès des 4 à 8 ans pour développer leur littératie physique. Les éducateurs physiques peuvent accéder à une boîte à outils gratuite en ligne ou un programme en parascolaire clé en main de 20 semaines.

Le projet d'évaluation **MA classe flexible** finalise les évaluations terrains avec les classes primaires et secondaires cet automne. Le prochain milieu d'évaluation sera l'université à l'hiver 2022 avec l'arrivée de notre stagiaire Laurence Blais à la maîtrise en santé publique. Pour connaître les écoles participantes, [cliquez ici](#).

La Mesure 1.2 issu du plan d'action interministériel (PAI) de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) permettant le soutien du cadre **Gazelle et Potiron** auprès des services de garde en milieu familial sera relancé dans la région d'ici au 31 mars 2022.

Vous pouvez accéder à l'**infolettre régional** du comité Gazelle et Potiron, en cliquant [ici](#).

## Prendre soin de notre monde

Besoin d'inspiration? Le Lab-école a fait paraître la publication **Penser la cour de demain**.

Le 20 octobre dernier avait lieu la conférence de Rob Hopkins qui portait sur le mouvement international des **villes en transition** porté par plusieurs communautés de partout dans le monde, qui souhaitent réimaginer et rebâtir notre monde. Vous pouvez vous inspirer en consultant le **manuel de transition**.

## Équipe de coordination Mobilisation

Nous tenons à souhaiter la bienvenue à **Valérie Marcon** qui vient compléter l'équipe de coordination à raison de 2,5 jours par semaine et qui sera majoritairement associé au transport et à Prendre soin de notre monde.

Pour accéder au **résumé du Plan d'action 2021-2022** de la Mobilisation, c'est [ici](#)!

