

# TRAVAILLER ENSEMBLE À LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ



## BILAN DU PLAN D'ACTION RÉGIONALE 2022-2023

### ➔ Quelques réalisations du plan d'action

- Plus de 108 participants provinciaux à la formation en ligne Attention! Enfants en mouvement
- Parution du Guide d'implantation pour un environnement flexible
- Premier Rendez-vous hivernale Fillactive CN pour 70 filles au parc national de la Jacques-Cartier.
- Création de la Cartographie du maillon consommation

### ➔ Cohérence et travaux intersectoriels

- Participation à 2 comités consultatifs de l'Agro-parc
- Mise en réseau des acteurs du maillon consommation
- Développement de mécanismes de communication avec les autres instances de concertation régionales
- Collaboration aux travaux pour une politique alimentaire scolaire au Québec (PASUQ)
- Collaborations multiples TIR-SHV Chaudière-Appalaches

### ➔ Communication

Plus de 35 organismes impliqués dans le plan d'action 2022-2025



Nouveau plan stratégique 2022-2026

87% des lecteurs consultent l'infolettre En bref



**Plan finalisé : 90%**

## MOYENS

### ➔ Gouvernance de la TIR-SHV

- Comité exécutif : 4 rencontres
- Comité de gestion : 3 rencontres
- 2 coordinations avril à octobre
- Soutien d'un consultant

**255 rencontres pour l'équipe de coordination**

### ➔ Présentations

Forum SAT Québec  
Cours kinésiologie Ulaval  
Collectif IDS

# VISION

**En 2026, dans la région de la Capitale-Nationale, la Mobilisation est devenue une communauté d'idées et de partage qui inspire, soutient et génère des initiatives et un changement de normes sociales visant à accroître l'accessibilité aux saines habitudes de vie pour la population (0-100 ans).**

## PLUS DE 30 PARTENAIRES

Accès-Loisirs Québec

Accès transports viables

CIUSSS de la Capitale-Nationale

Coalition pour une saine alimentation scolaire | Collectif québécois

Collectif TIR-SHV

Centre de services scolaire de la Capitale

Comité régionale en sécurité alimentaire (CRISA)

Entraide Agapè

Fondation Monique-Fitz-Back

Fondation Tremplin Santé

Grandissons tous ensemble

Institut universitaire en santé mentale de Québec

Les Producteurs laitiers du Canada

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec

Ministère de la Famille et des Aînés du Québec

Ministère des Affaires Municipales et de l'Habitation

Mobilisation Haute-Ville

Mobili-T

M361

Nature Québec

Pignon Bleu

Regroupement des centres de la petite enfance des régions de Québec et Chaudière-Appalaches

Réseau de développement des communautés de la Capitale-Nationale

Réseau d'agriculture urbaine de Québec

RSEQ Québec et Chaudière-Appalaches

Société canadienne du cancer

Table de concertation vélo des conseils de quartier de Québec

Table de concertation en saines habitudes de vie de Chaudière-Appalaches

Table en sécurité alimentaire de Limoilou

Table en sécurité alimentaire de Portneuf

Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale

Université Laval

Vivre en Ville

YMCA St-Roch