

Une cinquantaine de personnes étaient présentes à la 2e conférence : *Simplifier nos modes de consommation*, le **28 novembre**, avec Julie Fortier, au Marché du Vieux-Port. La captation vidéo sera disponible sous peu sur le site de 100 degrés

### VIE SANS FUMÉE

Vous avez un événement hivernal et souhaitez afficher une **zone familiale sans fumée** ? Contactez-nous.

### SAINE ALIMENTATION & SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Certains partenaires oeuvrant auprès du système alimentaire de Charlevoix à Portneuf se sont rencontrés le 5 novembre dernier afin d'avoir une réflexion sur l'état de situation dans la région. Un accompagnement de **Vivre en Ville**, dans le cadre de la mesure du chantier 3.1 du plan d'action interministériel, concernant le système alimentaire, sera disponible pour la région.

L'outil image corporelle est maintenant disponible en version **petite enfance** et s'adresse aux intervenants de RSG ou de CPE. Vous pouvez obtenir des outils en contactant la Mobilisation.

La Mobilisation était présente à l'événement **VisezEau À Québec, l'eau c'est Capitale**, le 3 décembre.

### MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Le **Défi château de neige** revient cette année avec 11 régions participantes, vous serez invité à diffuser la campagne via l'ULSCN.

La Mobilisation a présenté les données concernant l'**activité physique en lien avec les transports actifs** issues de l'*Enquête québécoise de la santé de la population* à la table de concertation vélo des conseils de quartier de la ville de Québec le 29 novembre.

RAPPEL - Le 14 décembre prochain, Stéfany Garneau, neuropsychologue, viendra présenter au comité exécutif les impacts d'un traumatisme crânio-cérébral léger (**TCC**). Il est possible de vous joindre à nous si vous désirez en savoir plus sur le sujet, contactez-nous.

### PRENDRE SOIN DE NOTRE MONDE

Les formations acteurs de soutien se poursuivent. Le bloc 4 concernant la littératie a été très apprécié. Le bloc 5 concernant les jardins aura lieu le **30 janvier** 2019, il est toujours possible de s'y inscrire.

6 municipalités de moins de 100 000 habitants se sont vue attribuer une subvention de 5 000\$ dans le cadre de l'**appel de projets** par le comité *Prendre soin de notre monde* s'effectuera le 26 octobre.

Le lac à l'épaule du **réseau des TIR-SHV** avait lieu le 21 et 22 novembre dernier. Ce moment nous a permis d'échanger avec les divers ministères présents et avec les différentes régions concernant les leviers futurs dans le cadre du plan d'action interministériel de la PGPS.

La Mobilisation prend une pause pour le temps des fêtes. Votre coordonnatrice sera **absente** du 24 au 7 décembre et du 14 au 17 janvier. Joyeuses fêtes!!